

第31回東松山市陸上競技記録会 兼 第12回青葉杯3000m障害物競走大会要項

1. 主 催 東松山市陸上競技協会
2. 共 催 (一財)埼玉陸上競技協会
3. 日 時 2026年3月29日(日) 9時00分開始
雨天決行・荒天中止(中止の場合は当日AM6:00に当協会ブログにてお知らせ)
・東松山市陸上競技協会ブログ
<https://ameblo.jp/higashimatsuyamarikukyo/>
4. 場 所 東松山陸上競技場 (岩鼻運動公園内)
東松山市大字松山1481番地 TEL 0493(24)0160



5. 種 目

男子	小学生の部(4年生以上)	100m 800m 4×100mR 走幅跳
	中学・高校・一般の部	100m 200m 400m 1500m 3000m 4×100R 110mH 3000mSC 走幅跳 走高跳 砲丸投
女子	小学生の部(4年生以上)	100m 800m 4×100mR 走幅跳
	中学・高校・一般の部	100m 200m 400m 1500m 3000m 4×100R 100mH 3000mSC 走幅跳 走高跳 砲丸投

- ①「小学生の部」と「中学・高校・一般の部」は申告記録により組分けをします。
②1人2種までとする。但しリレーは含みません。

6. 参加資格 2025年度日本陸上競技連盟登録者であること。(小学生はその限りではない)
注) 申込者が競技の運営上困難と予想される人数を超えた場合は、その後の申込をお断りする場合があります。

7. 参加料 小学生 800円 中学生 800円 高校生 1,000円 一般 1,500円
リレー1チーム 2,000円
(上記の参加料は、1種目1人の料金)
参加料は必ず3月2日までに振込みをしてください。
振り込みが確認できない場合は出場できません。
なお、いかなる場合も申込み後の参加料は返金いたしません。

8. 申込期日 2026年1月26日(月)～3月9日(月)まで

9. 申込方法 ①申し込み方法は埼玉陸協ホームページか要項集をご覧ください。
NANS21V・WEB 登録サービス(<https://nishi-nans21v.com/>)より
ダウンロードしてください。
エントリーシートは大会ごとに異なります、ダウンロードする際はご注意ください。
②組分けの参考といたしますので記録欄は最高記録(ない場合は目標記録)を
必ず入力してください。
③参加一覧表に参加料払込票(コピー可)を貼付し、当日受付に提出ください。

10. 表 彰 青葉杯の1位～3位の選手のみ表彰を行います。
対象の選手は、競技終了後、速やかに本部にお越しください。
11. 参加料振込先 郵便振替(ゆうちょ銀行)
・店名:〇一九(ゼロイチキユウ) ・店番:019
・預金種目:2(当座預金) ・口座番号 00130-0-542234
・加入者名 東松山市陸上競技協会
①郵便振替用紙ご使用の場合は、住所・氏名と団体・所属名を必ず書いてください。
②銀行振込の場合は、団体は団体名、個人参加は参加者名を必ず、入力してください。
12. アスリートビブス及び腰ナンバー
①アスリートビブスは登録番号(小学は埼玉県、中学、高校は中・高体連の割当番号)を、各自で用意し胸と背に着けること。安全ピンも各自で用意すること。
(小学生で県の登録をしておらずビブスが無い場合は、当会事務局にご相談下さい)
②跳躍競技は胸、背のどちらか1枚で良い。
③800m以上の距離の種目に出場する競技者にあつては、主催者が用意した腰ゼッケンを貸出しますので、身体の右腰部につけて出場すること。
④腰ゼッケンは、20分前に器具庫前で受取り、スタート地点に移動してください。
⑤腰ゼッケンは、フィニッシュ後、速やかに役員に返却してください。
13. その他
①本大会は2025年度日本陸上競技連盟の規則に拠りますが、一部、今大会の申し合わせ事項を準用します。
②申込期間終了後、準備が整い次第、番組編成を埼玉陸協ホームページに掲載いたしますので、ご確認をお願いいたします。
③プログラムは、個人参加1名、1団体(学校)に1部、当日の受付時に配付します。
④競技場内では競技の進行や審判の業務に支障が出ないように行動してください。
競技場内には競技者及び審判、主催者が認めた者以外は入れません。
※観戦は競技場スタンド内と限定いたします。
タータンゴムに降りることは厳禁です。
⑤競技中の事故については主催者が加入する保険の範囲内とします。
なお、競技中における負傷などの応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は参加者にあるものとします。
⑥当日、会場には記録を掲示いたしません。
埼玉陸協速報ページ(最下段にQRコードを記載)で確認してください。
⑦公認記録証明書の必要な方は1部500円です。選手受付に申し付けて下さい。
⑧競技場内タータンゴムに降りての撮影(写真、動画等)は一切禁止です。
※主催者、審判ともに、誰に対しても許可は出しません。
⑨貴重品は各自、各団体で管理願います。主催者はいかなる責任も負いません。
⑩競技場脇の駐車場(農大三高側)は競技役員優先となります。
参加者は国道407号線を挟んだ中原球場脇の駐車場をご利用ください。
東松山市民病院職員駐車場(160台)、きらめき市民大学駐車場(30台)もご利用できます。
⑪大会に関する問合せ先 東松山市陸上競技協会 公式メールアドレス
higashimatsuyamarikukikyo@gmail.com

速報ページのURLとQRコード
<http://sairiku.net/result/>



